

# E-book Clareamento Dental



*Atenção : todas as instruções e informações citadas em nossos e-books são 100% fundamentadas em estudos científicos*

# Alternativas de Tratamento para Clareamento Dental

## Clareamento Combinado

Aplicação de Clareador de Consultório( Concentração mais alta e resultado imediato )  
+ Seringas de Clareador Caseiro + Moldeiras para aplicação do clareador em casa

## Clareamento Caseiro

Seringas de Clareador Caseiro + Cremes dentais para sensibilidade  
+ Moldeiras para aplicação em casa.

## Pergunta Frequente :

**Por que não posso fazer somente o clareamento de consultório ?**

O clareamento a laser tem uma concentração mais alta e um resultado imediato . Porém o que promove durabilidade ao clareamento são as aplicações caseiras com as seringas , pois é um tratamento gradativo ( aos poucos ) e com concentração mais baixa .



AV CORPORATE  
ODONTOLOGIA



# Instruções do Clareamento

## ANTES DO TRATAMENTO CLAREADOR:

- **É muito importante que o paciente execute uma limpeza ( profilaxia ) com o profissional antes do clareamento, eliminando focos de bactérias, para facilitar a penetração do produto clareador ;**
- **Seguir as orientações do profissional , quanto ao armazenamento , tempo de aplicação , alimentação e outros , durante o tratamento ;**
- **Caso o paciente tenha sensibilidade em alguns dentes , é muito importante que avise o dentista , pois existem algumas alternativas para amenizar a sensibilidade antes mesmo da aplicação dos produtos ;**



**AV CORPORATE**  
ODONTOLOGIA



# Instruções do Clareamento

- **Manter a seringa do clareador refrigerada em geladeira ;**
- **SEMPRE escovar os dentes antes das aplicações ;**
- **Certifique-se de que a moldeira está limpa e SECA antes de todas as aplicações ;**
- **A aplicação do produto clareador que está na seringa, deve ser feita SEMPRE com a ponteira mais fina, para que o produto não seja liberado todo de uma vez ;**
- **Verifique com atenção se o local da aplicação, corresponde a face externa dos dentes anteriores ;**

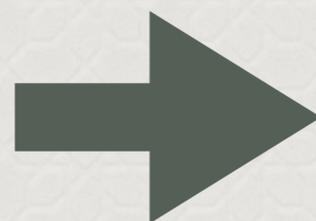


**AV CORPORATE**  
ODONTOLOGIA



# Aplicação :

- O período em que a moldeira deve permanecer na boca com produto, dependerá da marca e concentração do mesmo, portanto, consulte o profissional
- Em relação a quantidade a ser despejada na moldeira, veja as fotos a seguir e mantenha o mesmo padrão



# Aplicação :

- **CUIDADO** : siga a risca a quantidade, que deve ser bem pouca, caso contrário, o produto causará irritação e inflamação gengival
- Em caso de excesso de produto na moldeira, remover com um cotonete.
- Durante a aplicação, enquanto a moldeira estiver na boca, **NUNCA** ingerir alimentos ou líquidos.
- Evite ao máximo conversar com a moldeira na boca, para evitar que o produto se perca em meio a saliva.
- **NUNCA** ultrapassar o tempo de aplicação estipulado pelo profissional. Isso poderá causar sensibilidade aos dentes.
- Em caso de forte sensibilidade, interromper a aplicação por 1 dia e voltar aplicar no dia seguinte.
- Verifique com atenção se o local da aplicação, corresponde a face externa dos dentes anteriores.



AV CORPORATE  
ODONTOLOGIA



# Dicas para sucesso de seu tratamento

- O produto clareador age por desidratação. Portanto, beba bastante água no seu dia-a-dia, para reidratar os dentes ao máximo.
- EVITE alimentos e líquidos ácidos e com cores fortes. Exemplos :  
Molho de tomate, vinho tinto, coca-cola, café preto, beterraba, chá mate, etc...
- Caso não consiga evitar estes alimentos e líquidos, sempre fazer a ingestão ANTES da aplicação . Higienize bem os dentes e depois faça a aplicação.
- NUNCA faça a ingestão destes alimentos logo após a aplicação.
- Não ultrapasse o tempo limite da aplicação do clareador para evitar sensibilidade.
- Em caso de sensibilidade, deixar de aplicar o produto num dia e continuar no dia seguinte.
- Use uma pasta para sensibilidade dentária, ANTES, DURANTE e DEPOIS do tratamento, evitando assim sensibilidade excessiva.



AV CORPORATE  
ODONTOLOGIA



# Dúvidas Frequentes

## O produto clareador pode estragar os dentes ?

Quando aplicado corretamente e no período determinado, não causará nenhum dano a estrutura dental. O produto age por desidratação e o dente passa a ser reidratado com a escovação, com alimentação e água. Porém, se aplicado diversas vezes num curto período de tempo sem orientação, pode causar sensibilidade em grande intensidade.

## Quando posso fazer um novo tratamento clareador, após o primeiro ?

A longevidade do tratamento é bem extensa quando feito corretamente. Isso também depende de alimentação, porém, em geral, a durabilidade vai de 2 a 3 anos. Portanto, NÃO se deve aplicar o produto novamente num prazo menor que 1 ano, porque também não será necessário.

## Existe uma forma de controlar o tom de branco que ficará o dente ? Se eu gostar da cor que está, posso encerrar as aplicações ?

Não tem como controlar o tom de branco, pois cada um obterá um resultado diferente, conforma os produtos e formas de aplicações. Porém, não se deve encerrar o tratamento, mesmo que tenha gostado da cor, porque a durabilidade está relacionada as aplicações. Caso interrompa o tratamento antes de acabar as seringas determinadas pelo profissional, existe a possibilidade de não ter a mesma longevidade clínica.



Gratidão pela confiança em nosso trabalho 😊



**AV CORPORATE**  
ODONTOLOGIA

“A Arte de Cuidar do Ser Humano”